

INFORMATIE

Hebt u interesse? Voor een volledig informatiepakket en de nodige documenten kan u terecht bij:

Eva Maertens

onco-psychologe
052 25 20 96
eva.maertens@azsintblasius.be

Isabelle Van Damme

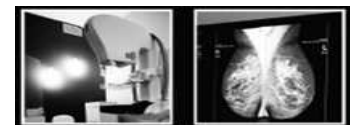
borstverpleegkundige
052 25 22 99
isabelle.vandamme@azsintblasius.be

Erika Brandt

sociaal verpleegkundige
052 25 28 76
erika.brandt@azsintblasius.be

AZ SINT BLASIUS
KROONVELDLAAN 50
9200 DENDERMONDE

F100bis juli 2009



BORSTKLINIEK DENDERMONDE

Kanker is een ingrijpende ziekte. U werd geopereerd, onderging chemo-therapie, radiotherapie of een andere vorm van behandeling. U wil graag de draad weer opnemen maar kampt met klachten die uw functioneren belemmeren. U hebt pijn, voelt zich erg moe of futloos.

Is dit herkenbaar voor u? Bent u op zoek naar een nieuw evenwicht en wil graag werken aan uw herstel?

In september gaat het AZ Sint-Blasius op initiatief van de Borstkliniek in Dendermonde van start met het revalidatieprogramma 'Herstel & Balans' voor alle oncologische patiënten uit de regio.

Het programma is gericht op het verbeteren van de kwaliteit van leven en het bevorderen van het lichamelijk en psychisch herstel.

Het programma Herstel & Balans duurt 12 weken. Deze twaalf weken bestaan uit 2 keer per week 2 uur speciale lichaamstraining en een serie themabijeenkomsten over diverse onderwerpen in relatie tot kanker.

GEVOLGEN VAN KANKER

De ziekte en de intensieve behandelingen hebben aanzienlijke gevolgen, die voor mensen met kanker het functioneren en welbevinden ernstig kunnen belemmeren. Revalideren met Herstel & Balans is gericht op het verminderen van en het leren omgaan met restklachten zoals vermoeidheid, pijn, angst en neerslachtigheid. De kwaliteit van leven verbetert daardoor.

PROGRAMMA

Herstel & Balans is een groepsprogramma en bestaat uit lichaamstraining en psycho-educatie.

De bewegingsmodule is gericht op conditieverbetering, balans en coördinatie, maar ook op het leren omgaan met vermoeidheid. In de fysieke training wordt elke deelnemer individueel benaderd.

Het psychosociale deel van de revalidatie omvat een aantal themabijeenkomsten gericht op onderwerpen als vermoeidheid, controle, omgaan met spanning en verwerking.

DEELNAME

Dit programma is bedoeld voor alle ex-kankerpatiënten uit de regio Dendermonde waarbij de behandeling is afgerond. De verwijzing dient te gebeuren door de huisarts of de behandelende specialist. Op basis van een verwijsdocument en een ingevuld aanmeldingsformulier, word je uitgenodigd voor een kennismakingsgesprek.

Het programma wordt u aangeboden aan een democratische prijs worden aan de deelnemers.

Herstel en Balans © is een uniek programma, net dát steuntje in de rug waarvan de ex-deelnemers zeggen dat ze het zo hard nodig hebben. Om 'meer energie te krijgen', 'weer in de toekomst te durven kijken', 'een betere conditie te hebben' en zoals iemand zei 'voor het gevoel er niet alleen voor te staan'.