
Naam

Herstel & Balans groep

Fysieke doelen (Meerdere antwoorden mogelijk)

- het leren (her)kennen en ervaren van eigen grenzen en mogelijkheden
 - het leren omgaan met, verminderen of voorkomen van beperkingen zoals vermoeidheid, angst voor bewegen en lymfoedeem
 - het optimaliseren van het inspanningsvermogen om het gewenste activiteitsniveau te bereiken
 - het ontwikkelen/onderhouden van een actieve leefstijl; het ontwikkelen/hervinden van plezier in bewegen
 - anders, nl:
-
-

Psychische doelen (Meerdere antwoorden mogelijk)

- cognitief: het verwerven van inzicht in factoren die een rol spelen bij de ziekte kanker en de gevolgen daarvan
 - emotioneel: het verbeteren van het emotioneel functioneren
 - gedragsmatig: op een functionele manier omgaan met de ziekte kanker en de gevolgen daarvan
 - anders, nl:
-
-

Sociale doelen (Meerdere antwoorden mogelijk)

- herwinnen van het emotioneel evenwicht binnen de relatie en sociale omgeving
 - optimale hervatting van werk en/of huishoudelijke taken
 - optimale hervatting van vrijetijdsbesteding
 - optimale hervatting van de rol in het gezin en sociale relaties
 - anders, nl:
-
-