

Het eigenlijke MPC traject bestaat uit:

① de intakefase

Deze fase start met het ondertekenen van het MPC-contract (wordt besproken bij de pijnverpleegkundige).

De intakefase duurt 6 weken. Tijdens deze fase komt u langs bij

- de sociaal verpleegkundige
- de pijnpsycholoog
- de pijnverpleegkundige.

② de behandelfase

U komt tijdens deze fase bij de hulpverleners (psycholoog, pijnverpleegkundige en sociaal pijnverpleegkundige) op raadpleging zo veel als nodig is om uw doelstellingen te bereiken.

Voor kinesitherapie wordt de behandelfase onderverdeeld in een opbouwfase en een actiefase.

- Tijdens de opbouwfase oefent u tweemaal per week onder begeleiding van kinesisten.
- Gedurende de actiefase wordt er van u verwacht dat u de aangeleerde oefeningen thuis zelfstandig kan uitvoeren. We verwachten u dan nog slechts éénmaal per week in de oefenzaal.

③ de afrondingsfase

Tijdens de vergadering van het pijnteam wordt het afronden van uw behandeltraject besproken. We gaan na of uw behandeldoelen zijn bereikt.

Tot slot...

Er wordt van u een actieve rol gevraagd in het behandelproces. We gaan er dan ook van uit dat u uw afspraken naleeft en steeds aanwezig bent voor de behandelingen.

Heeft u vragen, aarzel dan niet contact op te nemen met onze **pijnverpleegkundigen**:
→ **052 25 24 85**
dagelijks te bereiken van 8.30u tot 16.45u.

Afspraken voor educatiesessies via
→ **052 25 24 92**



*Multidisciplinair
PijnCentrum (MPC)*

WAT IS HET MULTIDISCIPLINAIR PIJNCENTRUM?

U bent in behandeling in de pijnkliniek van az Sint-Blasius. Binnen de pijnkliniek bestaat een aparte eenheid, het Multidisciplinair Pijncentrum (MPC).

Het is mogelijk dat uw pijnarts u verder verwijst naar dit Multidisciplinair Pijncentrum

- indien u kampt met chronische pijn (dit is pijn die langer dan drie maanden aanhoudt)
- en indien de pijn gepaard gaat met stress, angst of spanning
- of indien de pijn gevolgen heeft voor de kwaliteit van uw leven.

WERKING EN SAMENSTELLING

In het MPC wordt de pijn behandeld op basis van het zogenaamde 'biopsychosociaal pijnmodel'. Hierbij gaat men ervan uit dat chronische pijnklachten worden veroorzaakt en in stand gehouden door een combinatie van zowel somatische (= lichamelijke), psychische en sociale (omgevings-)factoren.

Bij het stellen van een diagnose en tijdens de behandeling van de pijnklachten gaat het MPC dan ook steeds na welke van deze factoren aanwezig zijn en hoe ze best behandeld kunnen worden.

Indien u opgevolgd wordt door het multidisciplinair pijncentrum, zal u tijdens het behandeltraject in contact komen met alle verschillende disciplines:

- pijnartsen
- pijnpsychologen
- pijnverpleegkundigen
- sociaal verpleegkundigen
- kinesisten
- ergotherapeuten.

Hun gezamenlijk doel is het aanleren van attitudes, kennis en vaardigheden om u in staat te stellen zo passend mogelijk om te gaan met uw pijnervaring en de gevolgen hiervan.

De verschillende disciplines van het MPC overleggen op wekelijkse basis. Ook andere zorgverstrekkers (specialisten en/of huisartsen) kunnen hierbij betrokken worden.

Het traject in het MPC is zeer intensief en vraagt om een duidelijk engagement van uw kant.



HET BEHANDELTRAJECT

De behandelingsduur in het MPC kan variëren. Meestal is dit minimaal 6 maanden. Tijdens dit traject staat u steeds onder supervisie van een pijnarts.

- Om te weten of u in aanmerking komt voor opvolging door het MPC, moet u eerst een vragenlijst invullen. Op basis van
 - uw antwoorden op deze vragenlijst
 - klinisch onderzoek en
 - medische beeldvormingkan de pijnarts beslissen of u in aanmerking komt voor behandeling in het MPC.
- Aansluitend volgt u 4 educatiesessies. U schrijft zich hiervoor in via het pijnsecretariaat. De sessies worden online georganiseerd, u krijgt via mail een link om deel te nemen.
- Vervolgens wordt u, samen met andere patiënten, uitgenodigd voor een informatiesessie over het MPC.
- Nadien volgt een eerste gesprek met één van de pijnpsychologen. We peilen naar uw huidige situatie en de mogelijke gevolgen van uw pijn, alsook naar andere zorgen waarmee u mogelijk geconfronteerd wordt. De psychologe kan oordelen dat het wenselijk is om u een aantal keer terug te zien.

Zolang u nog niet gestart bent met het MPC-traject worden de raadplegingen bij de psychologe apart aangerekend via de ziekenhuisfactuur. Kijk voor een overzicht van de tarieven op www.azsintblasius.be/patienten/financieel. De prijzen zijn onderhevig aan indexering.
- Hierna wordt uw pijnproblematiek besproken op de teamvergadering van het MPC. De pijnpsycholoog bespreekt onze gezamenlijke eindbevinding met u tijdens een adviesgesprek.