

Dag	Ochtend	Middag	Avond	Dosering per dag
1	-	-	1 x 100mg	100mg
2	1 x 100mg	-	1 x 100mg	200mg
3	1 x 100mg	1 x 100mg	1 x 100mg	300mg
4	1 x 100mg	1 x 100mg	2 x 100mg	400mg
5	2 x 100mg	1 x 100mg	2 x 100mg	500mg
6	2 x 100mg	2 x 100mg	2 x 100mg	600mg
7	2 x 100mg	2 x 100mg	1 x 300mg	700mg
8	1 x 300mg	2 x 100mg	1 x 300mg	800mg
9	1 x 300mg	1 x 300mg	1 x 300mg	900mg
10	1 x 300mg	1 x 300mg	1 x 400mg = 1 x 100 mg + 1 x 300mg	1000mg
11	1 x 400mg = 1 x 100 mg + 1 x 300mg	1 x 300mg	1 x 400mg = 1 x 100 mg + 1 x 300mg	1100mg
12	1 x 400mg = 1 x 100 mg + 1 x 300mg	1 x 400mg = 1 x 100 mg + 1 x 300mg	1 x 400mg = 1 x 100 mg + 1 x 300mg	1200mg

Dag	Ochtend	Middag	Avond	Dosering per dag
13	1 x 400mg = 1 x 100 mg + 1 x 300mg	1 x 400mg = 1 x 100 mg + 1 x 300mg	1 x 500mg = 2 x 100 mg + 1 x 300mg	1300mg
14	1 x 500mg = 2 x 100 mg + 1 x 300mg	1 x 400mg = 1 x 100 mg + 1 x 300mg	1 x 500mg = 2 x 100 mg + 1 x 300mg	1400mg
15	1 x 500mg = 2 x 100 mg + 1 x 300mg	1 x 500mg = 2 x 100 mg + 1 x 300mg	1 x 500mg = 2 x 100 mg + 1 x 300mg	1500mg
16	1 x 500mg = 2 x 100 mg + 1 x 300mg	1 x 500mg = 2 x 100 mg + 1 x 300mg	2 x 300mg	1600mg
17	2 x 300mg	1 x 500mg = 2 x 100 mg + 1 x 300mg	2 x 300mg	1700mg
18	2 x 300mg	2 x 300mg	2 x 300mg	1800mg

Doseringsschema

*Neurontin® (Gabapentine)
capsules of tabletten*

Wat is Neurontin?

Neurontin is een geneesmiddel dat behoort tot de anti-epileptici. De werkzame stof in Neurontin heet 'gabapentine'.

Dit geneesmiddel wordt gebruikt bij de behandeling van vallende ziekte of langdurige pijnen die veroorzaakt worden door beschadiging of verstoring van het perifere of centrale zenuwstelsel (= neuropathische pijn of zenuwpijn).

Neuropathische pijn is anders dan gewone pijn. De klassieke pijnstillende middelen werken bij dit soort pijnen maar matig.

Neuropathische pijn worden beschreven als heet, brandend, tintelingen, stekend, prikkend, pijnlijk koud gevoel, elektrische schokken, mierengevoel, gevoelloosheid of voosheid en jeuk.

Hoe werkt het?

Neurontin vermindert de gevoeligheid van de zenuwcellen die instaan voor de pijngeleiding. Hierdoor wordt het pijnsignaal gedempt alvorens het het ruggenmerg bereikt. Dit heeft een pijnstillend effect.

In welke dosering is Neurontin® verkrijgbaar?

Neurontin is te verkrijgen in capsules en tabletten. Er zijn verschillende dosissen beschikbaar: 100 mg, 300 mg, 400 mg, 600 mg en 800 mg.

Uw arts of de pijnverpleegkundige kan samen met u bepalen welke dosering voor u werkzaam is.

Het doseringsschema

Bij de start van de *behandeling wordt de dosis opgebouwd* volgens de tabel op de achterzijde van deze folder.

U start met tabletten van 100 mg. De dosis kan dagelijks worden verhoogd. Bij het ophogen van de dosis, vermeerderd u eerst de avonddosis.

Voor een optimaal effect en om zo min mogelijk last te hebben van bijwerkingen is het belangrijk dat u

- Neurontin *regelmatig en op hetzelfde tijdstip* inneemt
- wanneer u eenmaal de *optimale dosering* heeft bereikt, deze dosis aanhoudt (zo zorgt u voor een constante concentratie van het middel in het bloed).

De **onderhoudsdosering** (= de dosering die u over het algemeen een langere periode gebruikt) ligt tussen de 900 mg en 1800 mg per dag, verdeeld over 3 inname-momenten. *Een verdere verhoging bespreekt u met de voorschrijvende arts.*

De **maximale dagdosis** is 3600 mg.

Mogelijke bijwerkingen

- De vaakst gemelde bijwerkingen zijn duizeligheid en slaperigheid. Houd hiermee rekening bij het besturen van voertuigen en het bedienen van machines, zeker in de fase waarin de voor u optimale dosering nog niet is bereikt.
- Wazig of dubbel zicht.

Wanneer u eenmaal de optimale dosering heeft bereikt, zal u merken dat uw lichaam went aan het middel.

Belangrijk!

Gabapentine mag u niet innemen tijdens de zwangerschap, tenzij uw arts het voorschrijft.

Manier van inname

Gabapentine kan u met of zonder voeding innemen met voldoende water.

Stopzetting van de behandeling

Indien u de behandeling met gabapentine stopt, is het belangrijk om dit

- in samenspraak en op advies van uw (pijn)arts te doen
- niet abrupt, maar geleidelijk aan te doen.

Vragen?

Voor **vragen** over het doseringsschema kan u terecht bij de pijnverpleegkundigen
iedere werkdag maandag t.e.m. vrijdag
tussen 8.30 en 16.30u
052 25 24 85 of 052 25 23 70.

Voor een **afspraak** kan u terecht bij het pijnsecretariaat
iedere werkdag maandag t.e.m. vrijdag
tussen 8.00 en 17.00 uur
op het nummer 052 25 22 58
of bij de medewerkers van het afsprakenbureau
op het nummer 052 25 25 05.