

### ***Stopzetting van de behandeling***

Stopzetten van de behandeling gebeurt best in samenspraak met de (pijn-)arts. Het is belangrijk om dit niet in één keer te doen, maar geleidelijk aan, gespreid over een periode van één tot twee weken.

Voor ***een afspraak in de pijnkliniek*** kan u elke werkdag, maandag tot en met vrijdag, terecht tussen 8.00 en 17.00u bij het pijnsecretariaat:  
**052 25 22 58.**

Voor ***vragen over het doseringsschema*** kan u terecht bij de pijnverpleegkundigen:  
052 25 24 85 of 052 25 23 70  
iedere werkdag tussen 8.30 en 16.30u.

## ***Doseringsschema***

***Cymbalta® (Duloxetine)  
capsules***

### ***Wat is Cymbalta?***

Cymbalta is een atypische pijnstiller die gebruikt wordt bij zenuwpijn. Het geneesmiddel behoort tot de klasse van de antidepressiva. De werkzame stof heet duloxetine.

*Waarnemingen bij zenuwpijn worden beschreven als heet, brandend, tintelingen, stekend, prikkend, pijnlijk koud gevoel, elektrische schokken, mierengevoel, gevoelloosheid of voosheid en jeuk.*

Zenuwpijn wordt veroorzaakt door een letsel of gebrekkige werking van de zenuwen en wordt anders aanvoeld dan “gewone” pijn.

Zenuwpijn reageert over het algemeen maar heel matig op “klassieke” pijnstillers.

### ***Hoe werkt Cymbalta/duloxetine?***

Cymbalta werkt in op de geleiding van de pijn via het zenuwstelsel.

Daarom gebruiken we Cymbalta in de pijnkliniek niet voor de behandeling van depressie en angst, maar wel voor de pijnstillende werking.

### ***Mogelijke bijwerkingen***

- De meest gemelde bijwerkingen zijn misselijkheid, hoofdpijn, droge mond, slaperigheid, en duizeligheid.
- Deze bijwerkingen treden gewoonlijk op aan het begin van de behandeling en verdwijnen meestal, ook bij verderzetten van de behandeling.
- Indien u slaperig of duizelig bent van de behandeling, is het best om niet met de auto te rijden en geen machines te bedienen.

*Vermijd het gebruik van Cymbalta tijdens de zwangerschap. Raadpleeg uw arts en de bijsluiter voor advies.*

### ***In welke dosering is Cymbalta verkrijgbaar?***

Er zijn capsules beschikbaar van 30 mg en 60 mg. De aanbevolen onderhoudsdosering is 60 mg éénmaal per dag.

Soms is het nodig om de dosis op te drijven tot 120 mg per dag. Dit doet u enkel in samenspraak met uw arts.

### ***Het doseringsschema***

De eerste week van de behandeling neemt u 30 mg per dag. Na een week wordt de dosis verhoogd naar 60 mg.

Het effect van de behandeling wordt na twee maanden geëvalueerd.

Voor een optimaal effect en om zo min mogelijk last te hebben van bijwerkingen, is het volgende belangrijk:

- Neem Cymbalta *regelmatig en op hetzelfde tijdstip* in.
- Neem Cymbalta in met voedsel *tijdens of na het ontbijt*.  
**Uitzondering:**  
Wanneer u slaperig wordt van de behandeling, is het beter om Cymbalta in te nemen voor het slapengaan.
- Wanneer u eenmaal de *optimale dosering* heeft bereikt, deze dosis aan te houden.  
Zo zorgt u voor een constante concentratie van het geneesmiddel in het bloed.