

Wijze van inname

Pregabaline capsules kan u met of zonder voeding innemen worden.

Stopzetting van de behandeling

Wanneer uw arts beslist om de behandeling met pregabaline stop te zetten, is het belangrijk om

- dit in samenspraak met uw (pijn)arts te doen,
- dit niet abrupt, maar geleidelijk aan te doen.

Voor ***een afspraak in de pijnkliniek*** kan u elke werkdag, maandag tot en met vrijdag, terecht tussen 8.00 en 17.00u bij het pijnsecretariaat: **052 25 22 58**.

Voor ***vragen over het doseringsschema*** kan u terecht bij de pijnverpleegkundigen: 052 25 24 85 of 052 25 23 70 iedere werkdag tussen 8.30 en 16.30u.

Doseringsschema

Lyrica (Pregabaline) capsules

Wat is Lyrica?

Lyrica is een geneesmiddel dat behoort tot de anti-epilepsiemiddelen.

De werkzame stof in Lyrica heet pregabaline. Het wordt gebruikt bij patiënten met vallende ziekte of bij de behandeling van langdurige pijnen die veroorzaakt worden door beschadiging of verstoring van het perifere of centrale zenuwstelsel (= *neuropathische pijn* of zenuwpijn).

Waarnemingen bij neuropathische pijn worden beschreven als heet, brandend, tintelingen, stekend, prikkend, pijnlijk koud gevoel, elektrische schokken, mierrengedoe, gevoelloosheid of voosheid en jeuk.

Neuropathische pijn is anders dan gewone pijn. De klassieke pijnstillende middelen werken bij dit soort pijnen maar zeer matig.

Hoe werkt Lyrica/pregabaline?

Lyrica vermindert de gevoeligheid van de zenuwcellen die instaan voor de pijngeleiding. Hierdoor worden de pijnsignalen gedempt vooraleer ze het ruggenmerg bereiken. Hierdoor ontstaat een pijnstillend effect.

Mogelijke bijwerkingen

- De vaakst gemelde bijwerkingen van pregabaline zijn duizeligheid en slaperigheid.

Houd hier rekening mee bij het besturen van voertuigen en het bedienen van machines, zeker wanneer u de voor u optimale dosering nog niet bereikt hebt.

- Bij het gebruik van Lyrica kan wazig of dubbel zicht optreden.

Wanneer u de optimale dosering heeft bereikt, zal u merken dat uw lichaam went aan het middel.

Vermijd het gebruik van Lyrica tijdens de zwangerschap. Neem het alleen indien het strikt noodzakelijk is (= wanneer het voordeel voor de moeder duidelijk opweegt tegen het potentiële risico voor de foetus).

In welke dosering is Lyrica verkrijgbaar?

Er zijn Lyrica capsules beschikbaar van 75, 150 en 300 mg.

De onderhoudsdosering (= de dosering die u over het algemeen een langere periode gebruikt) ligt tussen de 150 en 600 mg per dag.

Deze dosering wordt verdeeld over 2 inname-momenten per dag.

Uw arts of de pijnverpleegkundige kan samen met u bepalen welke dosering voor u voldoende werkzaam is.

Het doseringsschema

Bij de start van de behandeling kan gekozen worden om *de dosis op te bouwen* volgens onderstaande tabel.

In het opbouwschema wordt gestart met tabletten van 75mg.

De dosis kan om de 7 dagen worden verhoogd. Het is aangewezen om bij ophogen van de dosis eerst de avonddosis te vermeerderen.

Voor een optimaal effect en om zo min mogelijk last te hebben van bijwerkingen is het belangrijk om

- Lyrica *regelmatig en op hetzelfde tijdstip* in te nemen
- wanneer u eenmaal de *optimale dosering* heeft bereikt, deze dosis aan te houden (zo zorgt u voor een constante concentratie van het middel in het bloed).

week	ochtend	avond
1	geen	75 mg
2	75 mg	75 mg
3	75 mg	150 mg
4	150 mg	150 mg
5	150 mg	225 mg
6	225 mg *	225 mg *
7	225 mg *	300 mg
8	300 mg	300 mg

** een dosis van 225 mg = inname van een tablet van 150 mg en een tablet van 75 mg.*