

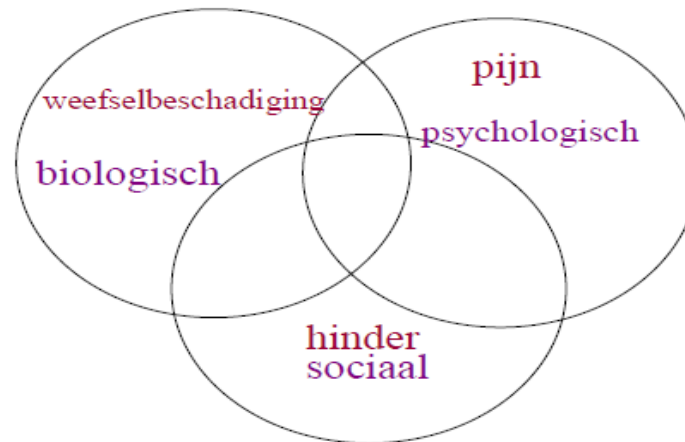
EDUCATIESESSIE

Sociale impact van pijn



Hoe kijkt ons team naar pijn?

Biopsychosociaal model



Gevoelens die de kop opsteken ...

Sociale veranderingen:

- Financiële problemen.
- Het gevoel dat men zijn vrienden en familie tot last is.
- Zich minder belangrijk voelen omdat men minder kan.
- Sociaal geïsoleerd geraken.
- ...

Gevoelens die de kop opsteken...

Als u dit herkent, is het belangrijk om een **nieuwe balans** te vinden in uw leven.

Pijn betekent niet dat u een minder persoon bent.



Je staat
niet alleen!

Thuishulp

- Maaltijden aan huis
- Gezinshulp
- Poetsdienst
- Thuisverpleging
- Zieken en/of nachtoppas
- Alarmsysteem
- Uitleendienst
- ...

Mobiliteit

- Vervoer via de mutualiteit:
 - Vrijwilligerscentrale, CM, Minder Mobiele Centrale BL
- Vervoer via familie, buren, ...
- Hoppin (flexibel reizen door vervoermiddelen op elkaar af te stemmen)
- Fiets.



Financiële maatregelen

- Maximumfactuur.
- VT (verhoogde tegemoetkoming).
- Verhoogde kinderbijslag.
- RIZIV (hulp van derden).
- Bijkomende kinderbijslag.
- Forfait chronisch zieken.
- VAPH (Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap).
- FOD Sociale Zekerheid (financiële tegemoetkomingen en aanvragen parkeerkaart).
- Vlaamse Zorgverzekering

Maximumfactuur

- Plafondbedrag voor jaarlijkse medische kosten.
- Plafondbedrag is afhankelijk van gezinsinkomen.
- Wordt automatisch bijgehouden door de mutualiteit.



VT (verhoogde tegemoetkoming)

- Recht op hogere terugbetaling in de ziekteverzekering (bijvoorbeeld bij terugbetaling medicatie, huisarts, ziekenhuisopname).
- Recht op derdebetalersregeling.
- Recht op sociale maximumfactuur – (plafond € 516,92).
- Aanvragen bij ziekenfonds.
- Hoe?
 - Op basis van sociaal voordeel.
 - Op basis van inkomensonderzoek.

MUTUALITEIT		XXX
Familienaam Voornaam		
Straat, nummer		
Postcode Woonplaats		
X1	XXX	XXXXXX XXX XX

VT (verhoogde tegemoetkoming)

- Solidaire zorgpremie € 31 i.p.v. € 62.
- Openbaar vervoer
 - NMBS: 50 % korting.
 - De Lijn: jaarabonnement aan voordelige prijs (€56+ €5 admin kaart)
- Sociaal telefoon- of internettarief.
- Verwarming: sociaal stookoliefonds.
- Provinciebelastingen.
- Steunpunt vakantieparticipatie.
- 'Rap op Stap' kantoor.

Verhoogde kinderbijslag

- Personen met een ziekte-uitkering of invaliditeitsuitkering.
- Vanaf 7^e maand is een toeslag mogelijk.
- Er wordt rekening gehouden met de inkomsten.

RIZIV (hulp van derden)

- Forfaitaire verhoging van de ziekte-uitkering tijdens de primaire arbeidsongeschiktheid (vanaf de vierde maand).
- Minstens **11 punten** op de KATZ schaal.
- Ziekenfonds verwittigen door getuigschrift arbeidsongeschiktheid.
- Erkenning door adviserend geneesheer.

Zorgforfait chronisch zieken

- Hoge uitgaven voor gezondheidszorgen (min twee jaar).
- Personen erkend als chronisch zieken en voldoen aan bepaalde voorwaarden
 - Attest FOD van minimum 12 punten.
 - Hulp van derden ontvangen.
- Aanvragen bij de mutualiteit.

VAPH

- Personen met een handicap.
- < 65 jaar.
- Hulpmiddelen, persoonlijk assistentiebudget, diensten en voorzieningen
- Aanvragen bij de mutualiteit.

FOD sociale zekerheid

- IT: Integratie Tegemoetkoming.
- IVT: Inkomens Vervangende Tegemoetkoming.
- Parkeerkaart.
- De beperking van zelfredzaamheid wordt nagegaan op 6 domeinen:
 - **Verplaatsings**mogelijkheden.
 - Mogelijkheid om **voedsel** te **nuttigen** en of te **bereiden**.
 - Mogelijkheid om voor de persoonlijke **hygiëne** in te staan en zich te **kleden**.
 - Mogelijkheid om de **woning** te **onderhouden** & **huishoudelijk werk** te verrichten.
 - Mogelijkheid om te **leven zonder toezicht**, **bewust** te zijn van **gevaar** en gevaar te kunnen **vermijden**.
 - Mogelijkheid tot **communicatie** en **sociaal contact**.



Zorgbudget voor ouderen met een zorgnood

- Vroeger THAB.
- Voor wie?
 - Personen > 65 jaar met laag inkomen en gezondheidsproblemen.
- Voor wie woonachtig is in Vlaanderen:
 - Nieuw (vanaf 1/1/17): aanvragen niet meer bij FOD, maar
 - Zorgkas van uw mutualiteit.
 - Vlaamse Zorgkas.

Zorgbudget zwaar zorgbehoevenden

- Tegemoetkoming toegekend aan een zorgbehoevende voor mantel- en thuiszorg in de kosten voor niet-medische zorg.
 - 35 punten op de BelRai schaal.
- Voor zwaar zorgbehoevende in de thuissituatie en personen in een WZC.
- Aanvragen via mutualiteit.



Mantelzorgpremie

- Aanvragen via de gemeente.
- Afhankelijk van het inkomen.

Terugbetaling analgetica

- Chronische pijnpatiënten.
- Terugbetaling van 20% bij de aankoop van pijnstillers.
- Voorwaarden:
 - Enkel voor medicatie op lijst RIZIV.
 - Patiënt lijdt aan (gebonden aan bepaalde aandoeningen).
 - Verklaring behandelend arts aan adviseur.



Wij kijken voor u na of u in aanmerking komt.

Gegevens terugvinden

- Algemeen: www.mijngezondheid.be
 - Verslagen (verschillende ziekenhuizen)
 - Uitslagen technische onderzoeken (oa. labo's)
 - Andere websites: oa. My Handicap (aanvraag /raadpleging dossier parkeerkaart/IVT/IT)
- AZ Sint Blasius: My NexuzHealth 
 - via pc: <https://www.azsintblasius.be/mijndossier/>
 - Via app: mynexuzhealth
 - Afspraken
 - Verslagen
 - Vragenlijsten

Mogelijkheid tot self service

- Burger kan zelf aanvraag registreren en gegevens beheren.
- Via e-ID (elektronische identiteitskaart) of een digitale sleutel vb. itsme
- Opgelet: pin code!

itsme

nl ▼

Identificeer je

Gsm-nummer

BE (+32) :

☐ Mijn nummer onthouden?

verstuur

CSAM Aanmelden bij de online overheid

Kies uw digitale sleutel om aan te melden [Hulp nodig?](#)

Digitale sleutel(s) met eID of digitale identiteit

AANMELDEN met eID kaartlezer **AANMELDEN** via itsme

[Je itsme-account aanmaken](#)

Digitale sleutel(s) met beveiligingscode en gebruikersnaam + wachtwoord

AANMELDEN met beveiligingscode via e-mail **AANMELDEN** met beveiligingscode via mobiele app

AANMELDEN met beveiligingscode via token

European authentication

AANMELDEN met Europees erkend inlogmiddel

U wenst toegang tot:

Federale Overheidsdienst FINANCIEN

Zodra u aangemeld bent met een digitale sleutel, hebt u via CSAM automatisch toegang tot andere onlinediensten van de overheid die met dezelfde sleutel beveiligd zijn. Dit geldt zolang uw browservenster actief is.



Wat als ...

**de pijn ervoor zorgt dat je
niet meer kan werken?**

Arbeidsongeschiktheid

Voorwaarden:

- Volledig gestopt met alle werkzaamheden en activiteiten.
- Voor minstens 66% arbeidsongeschikt verklaard.



Arbeidsongeschiktheid

- Gewaarborgd loon = normale loon.
 - Bedienden: 1^{ste} maand.
 - Arbeiders:
 - 7 dagen aan 100%.
 - Dag 8 tot 14: 85,88%.
 - Dag 15 tot 30: percentage betaald door werkgever en aangevuld door ziekteuitkering mutualiteit.

Arbeidsongeschiktheid

- Primaire arbeidsongeschiktheid
 - eerste ziektejaar
 - betaling om de 14 dagen
 - controle door adviserend arts mutualiteit
- Invaliditeit = na eerste ziektejaar
 - maandelijkse betaling
 - beslissing: Geneeskundige Raad voor Invaliditeit

Arbeidsongeschiktheid

- Primaire arbeidsongeschiktheid
 - eerste ziektejaar
 - betaling om de 14 dagen
 - controle door adviserend arts mutualiteit
- Invaliditeit = na eerste ziektejaar
 - maandelijkse betaling
 - beslissing: Geneeskundige Raad voor Invaliditeit



Periode ziekte-uitkering telt mee voor pensioen

Primaire arbeidsongeschiktheid

- Eerste 6 maanden:
 - **60%** van het laatste brutoloon
 - werkloze = bedrag werkloosheidsuitkering
 - bedrag = begrensd: max € 107,73/dag (6-dagenweek)
- 7-12 maanden:
 - maximum € 107,73/dag (6-dagenweek)
 - minimum (kan hoger liggen bij 'regelmatige werknemers')
 - met gezinslast: € 65,66/dag
 - alleenstaande: € 48,58/dag

Invaliditeit

Met gezinslast of
alleenstaande met minimum
111,55 euro
onderhoudsgeld te betalen

- 65% laatste brutoloon

Alleenstaande of
samenwonenden met
partner zonder inkomsten

- 55% laatste brutoloon

Zonder gezinslast

- 40% laatste brutoloon
- Ook begrensd!



- **Men houdt rekening met het gezinsinkomen!**
- **Invaliditeitsuitkering is NIET belastingsvrij!**

Invaliditeit

Partner met inkomen > € 2070,48	Partner met bruto inkomen € 1206,9 - € 2070,48	Partner met bruto inkomen < € 1206,9
Invaliditeit	Invaliditeit	Invaliditeit
Samenwonend	Gelijkgesteld met alleenwonende	Personen ten laste
(40%)	(55%)	(65%)

**Zelfde regeling bij partner met vervangingsinkomen
Tussen € 1206,9 en € 1328,27**

Invaliditeit

- Maximumuitkering in 2024: terug te vinden via de [website van het RIZIV](#).

Max bedrag	Met gezinslast	Alleenstaand	Samenwonend
Laagst	69,21	46,32	46,32
Hoogst	114,41	96,91	70,41

Afhankelijk van start arbeidsongeschiktheid

- Meer info:
 - www.socialsecurity.be
 - www.werk.belgie.be

De veiligste plek voor een boot is de haven,
maar daarvoor is een boot niet gemaakt ...



Dagbesteding

- Wat kan mij afleiding bezorgen?
- Sociaal isolement opheffen.
- Jezelf nuttig voelen, zonder over je grens te gaan.
- Naast taken uitvoeren terug ook leuke/mooie momenten in het leven vinden.
- Wat vind ik leuk? Wat is belangrijk in mijn leven?



Welke activiteiten mag je doen zonder toestemming?

- Gewone deelname aan verenigingsleven.
- Sociale contacten.
- Huishoudelijke taken in eigen gezin.
- Normaal onderhoud van de eigen woning.



Bij twijfel: bespreek met adviserend geneesheer.

Activiteiten waarbij je toestemming nodig hebt van de adviserend geneesheer

VRIJWILLIGERS-
WERK

OPLEIDING

PROGRESSIEVE
TEWERKSTELLING



Steeds akkoord adviserend geneesheer!

Vrijwilligerswerk



- Interesse in vrijwilligerswerk?
- Onbezoldigd – geen arbeidsovereenkomst.
- Geen verplichtingen.
- Akkoord van de adviserend arts.



www.vrijwilligerswerk.be

Voordelen werken



Terug aan het werk...

Personen met contract bij een werkgever

- Samen met de werkgever zoeken naar aanpassingen.
- Zoeken naar een andere functie bij de werkgever.
- Zoeken naar een andere werkgever (trajectbegeleiding, stages, sollicitatiebegeleiding).



Terug aan het werk...

Personen met contract bij een werkgever

Progressieve tewerkstelling

- = gunst van je werkgever, geen verplichting!
- Goedkeuring vragen aan adviseur.
- Deeltijdse tewerkstelling.
- Inkomen: loon + deel ziekte/inv-uitkering.



Bespreek met ziekenfonds, personeelsdienst of vakbond de concrete gevolgen voor de belastingen.

Terug aan het werk...

Personen met contract bij een werkgever

Loopbaanbegeleiding

- 3 fases:
 - Bespreken loopbaandoel (oefeningen/opdrachten)
 - Persoonlijk ontwikkelingsplan
 - Evaluatie



www.loopbaan-in-zicht.be

www.vdab.be/loopbaanbegeleiding



Terug aan het werk...

Werkzoekenden

- Intensieve begeleiding in het zoeken naar een job.
- Opleiding, verwerven van nieuwe competenties, beroepsherscholing.

Arbeidshandicap

- Dit betekent dat je een aandoening hebt van psychische, lichamelijke of zintuiglijke aard.
- Hierdoor heb je het moeilijk hebt om werk te vinden of om je job uit te voeren.
- Voorbeelden: autisme, slechthorendheid, rugklachten, spierziekte, CVS, ...
- Psychosociale problematiek.



VDAB beslist of je beperking erkend wordt als arbeidsbeperking of niet.

Arbeidshandicap

- Maatregelen voor personen met een arbeidshandicap
 - Erkenning arbeidshandicap door VDAB:
‘Werkwinkel’.
 - Voordelen van erkenning:
 - Begeleiding in zoektocht naar werk.
 - Recht op ondersteunende maatregelen.

Arbeidshandicap

- Begeleiding door VDAB.
- Begeleiding door een GTB.
 - GTB = gespecialiseerde trajectbegeleiding.
 - Je krijgt er begeleiding om te solliciteren en werk te vinden.
- Begeleiding door een GOB.
 - GOB = gespecialiseerd opleidings-, begeleidings- en bemiddelingscentrum.
 - Opleiding op maat om je om te scholen, stage te lopen en begeleiding in zoektocht naar werk.



Bijzondere tewerkstellingsmaatregelen

- Bijstand van een doventolk.
- Tegemoetkoming van arbeidsgereedschap, arbeidskleding en arbeidspostaanpassingen.
- Tegemoetkoming voor verplaatsingskosten.
- Tewerkstelling in een maatwerkbedrijf.
- **Individueel maatwerk**

Re-integratietraject

- Doel:
 - (langdurig) arbeidsongeschikte werknemers te begeleiden en te helpen om (eventueel gradueel en mits aanpassingen) het werk te hervatten.
 - Het omvat 5 stappen:

Het re-integratietraject in 5 fasen

Fase 1 Wie kan het re-integratietraject opstarten?

Adviserend arts ziekenfonds

Categorie 1: Waarschijnlijk werkhervatting tegen einde 6e maand na ziekte

Categorie 2: werkhervatting nog niet mogelijk wegens medische redenen

Categorie 3: werkhervatting voorlopig niet mogelijk, medische diagnose of behandeling is nodig

Categorie 4: werkhervatting mogelijk, mits aangepast of ander werk



Werkgever

→ Na 4 maanden ziekte of na ontvangst van attest definitieve ongeschiktheid werknemer



Werknemer

→ Zelf of via huisarts
→ Vrijwillig



Fase 2 Re-integratiebeoordeling

Bij de preventieadviseur-arbeidsgeneesheer

De preventieadviseur-arbeidsgeneesheer zal een gezondheidsbeoordeling uitvoeren. Dit wil zeggen dat hij met de werknemer de situatie bespreekt en bekijkt wat de mogelijkheden zijn om terug aan de slag te gaan. Hij kan hierover overleg plegen met de behandelend arts en de adviserend arts, na toestemming van de werknemer.



A	B	C	D	E
Op termijn het werk hervatten EN ondertussen aangepast of ander werk doen	Op termijn het werk hervatten maar NIET in staat om ondertussen aangepast of ander werk doen	Definitief ongeschikt voor huidige werk, maar WEL in staat om aangepast of ander werk te doen	Definitief ongeschikt voor huidige werk en NIET in staat om aangepast of ander werk te doen	GEEN werkhervatting mogelijk omwille van medische redenen (evaluatie om de 2 maanden)
		Beroep werknemer tegen beslissing definitieve ongeschiktheid binnen 7 werkdagen		

Fase 3 Opstellen re-integratieplan

→ Werkgever stelt re-integratieplan op na beslissing A of C

Inhoud

Aanpassingen die nodig zijn



→ Werkgever overlegt met werknemer en arbeidsgeneesheer en bezorgt plan binnen de 55 werkdagen aan de werknemer

De werknemer heeft 5 werkdagen de tijd om al dan niet akkoord te gaan met het plan. Een weigering moet schriftelijk gemotiveerd worden.

Wat als de werkgever geen plan opstelt? In dat geval moet hij dit motiveren in een verslag.

Opleiding die nodig is



Duurtijd van het plan



Fase 4 Uitvoering en opvolging

- 1 De uitvoering gebeurt in samenwerking tussen de werkgever en de werknemer. De werknemer kan zich laten bijstaan door een lid van het Comité ter Preventie en Bescherming op het Werk of een vakbondsafgevaardigde.
- 2 De opvolging gebeurt door de preventieadviseur-arbeidsgeneesheer, in overleg met de werkgever en de werknemer. De werknemer kan een spontane raadpleging vragen wanneer het plan niet meer is aangepast aan zijn of haar gezondheidstoestand.

Fase 5 Einde

Scenario 1

Werkgever ontvangt van preventieadviseur - arbeidsgeneesheer formulier met beslissing D. + beroep is uitgeput

Scenario 2

Werkgever motiveert aan preventieadviseur - arbeidsgeneesheer dat re-integratieplan technisch of objectief onmogelijk is of om gegronde redenen niet kan worden geëist

Scenario 3

Werknemer stemt niet in met re-integratieplan

Bij wie kan ik terecht?

- Als MPC patiënt kan je met vragen terecht bij de **sociaal verpleegkundige** van het pijnteam. Zij informeert en verwijst door.
 - Steeds bereikbaar via **052 25 24 92**.
- Elke mutualiteit heeft een sociale dienst (**DMW: Dienst Maatschappelijk Werk**). Hier kan je terecht om na te kijken wat je rechten zijn.